

**TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
EKSTREMITAS DI RUMAH SAKIT ORTHOPEDI
PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

**TAUFIK NUR HIDAYAH
J210.090.023**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
EKSTREMITAS DI RUMAH SAKIT ORTHOPEDI
PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Diajukan oleh:

TAUFIK NUR HIDAYAH
J210090023

Telah disetujui pembimbing I dan pembimbing II dan dinyatakan
telah memenuhi syarat mengikuti ujian skripsi

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Arina Maliya, S.Kep., MSi., Med.
Tanggal: 27 Juli 2013

Pembimbing II



Agustaria Budinugroho, S. Kep., Ns.
Tanggal: 29 Juli 2013

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS DI RUMAH
SAKIT ORTHOPEDI PROF. DR. SOEHARSO SURAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

TAUFIK NUR HIDAYAH
J 210 090 023

**Telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal Juli 2013, Dan
dinyatakan telah memenuhi syarat**

Susunan Dewan Penguji

1. Arina Maliya, S.Kep., MSi. Med. (.....)
2. Agustaria Budinugroho S.Kep., Ns. (.....)
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep (.....)

**Surakarta, 31 Juli 2013
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**

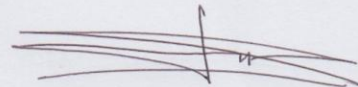
Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan peneliti di atas, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 31 Juli 2013



Taufik Nur Hidayah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Taufik Nur Hidayah
NIM : J210.090.023
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah peneliti yang berjudul:

PENGARUH PEMBERIAN MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS DI RUMAH SAKIT ORTHOPEDI PROF. DR. SOEHARSO SURAKARTA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi peneliti selama tetap mencantumkan nama peneliti sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini peneliti buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 31 Juli 2013

Yang menyatakan,



Taufik Nur Hidayah

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

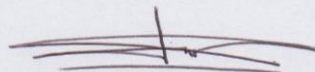
Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Taufik Nur Hidayah
NIM : J210.090.023
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Jenis Karya : Skripsi
Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAN MUROTTAL AL-QUR'AN
TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST
OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS DI RUMAH
SAKIT ORTHOPEDI PROF. DR. SOEHARSO
SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang peneliti buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya peneliti sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah peneliti jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal peneliti terima.

Surakarta, 31 Juli 2013

Yang membuat pernyataan,



Taufik Nur Hidayah

MOTTO

“Dan Aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan supaya mereka mengabdikan kepada-KU.”
(Q.S. Adz-dzariyat : 56)

“Sesungguhnya orang-orang yang mengatakan: “Tuhan kami adalah Allah” Kemudian mereka meneguhkan pendirian mereka, maka Malaikat akan turun kepada mereka dan mengatakan: “Janganlah kamu takut dan janganlah merasa sedih; dan gembirakanlah mereka dengan jannah yang telah dijanjikan Allah kepadamu.”
(Q.S. Fushilat : 30)

“Sesungguhnya Al Qur’an ini memberi petunjuk kepada (jalan) yang lebih lurus dan memberi khabar gembira kepada orang-orang Mu’min yang mengerjakan amal saleh bahwa bagi mereka ada pahala yang besar, dan sesungguhnya orang-orang yang tidak beriman kepada kehidupan akhirat, Kami sediakan bagi mereka azab yang pedih.”
(Q.S. Al-Isro’ : 9-10)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

Bapak dan Ibu yang senantiasa membimbing, yang tak pernah kenal lelah untuk memberi kasih sayang, mendidik dan memberikanku nasehat untuk masa depan yang baik.

Adik-adikku Anisa, Dhian, dan Fuja yang senantiasa menjadi saudara dan temanku. Semoga lekas menjadi muslimah yang terbaik, berbakti pada kedua orang tua dan tanah air.

Teman-temanku S1 Keperawatan UMS 2009 semoga kita menjadi orang sukses, aamiin.

Almamaterku

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Arif Widodo A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi proses pembuatan usulan penelitian ini.
2. Winarsih Nur Ambarwati S.Kep., Ns., ETN., M.Kep., selaku ketua program studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arina Maliya S.Kep., MSi., Med., selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan usulan penelitian ini.
4. Agustaria Budinugroho S.Kep., Ns., selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyusun usulan penelitian ini.
5. Pihak Diklit, Rumah Sakit Orthopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
6. Ayah dan Ibu, serta adik-adik saya (Anisa, Dhian, Fuja) yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, My beloved “Old Brother”
7. Sahabat-sahabat saya (Heri, Pitoyo, Dafi, Anan, Mas Bay, Baydim, Burhan, Agung Nugi Oh, Rhini n Geng, Aris, Ardea imoet, Irhamadi L-Factor, Mas Astama, Pandhu, dan semuanya) yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

8. Teman-teman Lembaga Pembinaan Muslim Strategis (LPMS) yang senantiasa memberikan semangat perjuangan dan persaudaraan, sehingga memotivasi penulis untuk terus maju.
9. Sahabat dan keluarga kedua saya, para MUECER (Muhammadiyah University English Course). Firstly, Senior MUEC ada Mas Erick, Bang Rinto, Mas Adi Taa, Mas Amir, Mas Asep, Mas Ihsan (wastu), Mas Burhan, Mas Ben and Miss Aniq, Mas Yoga and Miss Yulia, Miss Sasa, Miss Oktry E Bella, Miss Ika, Mas Aris and Miss Arsih, Miss Tata, Miss Yuli. Teman sejawat ada Sophi, Wida Dear Dara, Tsurayya, Isnaya, Rijal alias Rijaluddin, Kao, Novel, V-man, Dreams, Miss Didi, Miss Watik, Ririn kecil, Zuri, Mega, Puji, Sabda, Fajar. Next generation ada Agung, Arif, Arditha, Bayoe, Handoko, Yuskina, Gayuh, Azmi, Farah, Annisa, Erna.
10. Teman-teman S1 Keperawatan yang senantiasa memberikan motivasi untuk terus berlomba dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Akhir kata, saya berharap semoga penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 31 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Perumusan Masalah	4
3. Tujuan Penelitian	4
4. Manfaat Penelitian	5
5. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II LANDASAN TEORI	8
1. Fraktur ekstremitas.....	8
2. Nyeri	9
3. Murottal Al-Qur'an.....	13
4. Murottal Al-Qur'an dan tingkat nyeri.....	14
5. Kerangka Teori.....	15
6. Kerangka konsep penelitian.....	15
7. Hipotesis penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
1. Rancangan penelitian	17
2. Tempat dan waktu penelitian.....	18
3. Populasi dan sampel	18
4. Jenis variabel	20
5. Definisi operasional.....	21
6. Instrumen penelitian.....	22
7. Uji validitas dan reliabilitas.....	22
8. Pengelolaan dan analisis data.....	23
9. Etika penelitian.....	24
10. Jalannya penelitian.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	28
1. Karakteristik Responden.....	28
2. Analisis Univariat.....	30
3. Analisis Bivariat	31

BAB V PEMBAHASAN	35
1. Karakteristik Responden.....	35
2. Murottal Al-Qur'an dan tingkat nyeri	36
3. Keterbatasan penelitian.....	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	40
1. Kesimpulan	40
2. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Alur penelitian.....	17
Tabel 3.2 Definisi operasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Umur Responden.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Pengalaman Patah tulang.....	29
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	30
Tabel 4.4 Distribusi Skala Nyeri.....	31
Tabel 4.5 Uji Normalitas.....	32
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon.....	33
Tabel 4.7 Hasil Uji Mann-Whitney.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15
Gambar 4.1 Grafik rata-rata tingkat nyeri.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar observasi tingkat nyeri

Lampiran 2 Daftar nilai tingkat nyeri

Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 5 Data penelitian

Lampiran 6 Hasil Analisis data

PENGARUH PEMBERIAN MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS DI RUMAH SAKIT ORTHOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

Taufik Nur Hidayah¹, Arina Maliya², Agustaria Budinugroho³

Abstrak

Fraktur adalah patah tulang oleh karena trauma akibat tenaga fisik, kondisi tulang, dan juga jaringan lunak sekitarnya yang mempengaruhi apakah terbentuk fraktur yang lengkap atau sebaliknya. Dari data yang telah didapat dari Rumah Sakit Orthopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta didapatkan jumlah pasien yang mengalami fraktur ekstremitas antara tanggal 1 September 2011 - 30 September 2012 didapatkan 345 kasus fraktur ekstremitas. Untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi fraktur ekstremitas ini, perawat perlu memberikan terapi relaksasi, salah satunya yaitu dengan murottal Al-Qur'an. Terapi murottal Al-Qur'an adalah terapi mendengarkan bacaan Al-Qur'an yang merupakan terapi religi dimana seseorang dibacakan ayat-ayat Al-Qur'an selama beberapa menit sehingga memberikan dampak positif bagi tubuh seseorang. Terapi relaksasi ini mempunyai manfaat menurunkan kecemasan, meningkatkan relaksasi, ketenangan, dan kenyamanan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat nyeri pasien post operasi fraktur ekstremitas di Rumah Sakit Orthopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta. Populasi penelitian adalah semua pasien yang mengalami fraktur ekstremitas di Rumah Sakit Orthopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta yang berjumlah 345, dan sampel penelitian sebanyak 30 responden, dengan teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisis data hasil penelitian menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. Kesimpulan yang diraih dalam penelitian ini yaitu terdapat pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat nyeri pasien post operasi fraktur ekstremitas di Rumah Sakit Orthopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.

Kata kunci: Fraktur, Nyeri, Terapi murottal Al-Qur'an

-
1. Mahasiswa S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMS
 2. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMS
 3. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMS

***Effect of Giving Murottal Al-Qur'an to Level of Pain Patient Postoperative
Fracture Extremity In Orthopaedic Hospital Prof. Dr. R. Soeharso
Surakarta***

ABSTRACT

A fracture is a broken bone due to trauma caused by physical exertion, the condition of the bones, and also affects the soft tissue surrounding the fracture is formed which is incomplete or otherwise. From the data that has been obtained from the Orthopaedic Hospital, Prof. Dr. R. Surakarta Soeharso found the number of patients who suffered extremities fractures between January 1, 2011 - 30 September 2012 found 345 cases of fractures of the extremities. To treat pain in patients with postoperative limb fracture, the nurse needs to provide relaxation therapy, one of which is the Qur'an murottal. Murottal therapy is therapy listening reading the Qur'an which is a therapy in which a person's religion recited the verses of the Qur'an for a few minutes so that a positive impact on a person's body. This has the benefits of relaxation therapy reduce anxiety, increase relaxation, tranquility, and comfort. The purpose of this study was to determine the effect of therapy is there murottal the Qur'an to the level of postoperative patients' pain in extremity fractures Orthopedic Hospital Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta. The study population was all patients with extremity fractures in the Orthopedic Hospital Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta, amounting to 345, and a sample of 30 respondents, the sampling purposive sampling technique. Research instrument such as the Numeric Rating Scale (NRS). Analysis of research data using the Wilcoxon test. The conclusions reached in this study is there is an effect of giving murottal Al-Qur'an therapy to level of pain post-operative fracture extremity in Orthopaedic Hospital Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.

Keywords: Fracture, Pain, Murottal Al-Qur'an Therapy